



Rujukan Kami : PLKT.500-8/5/1 Jld.3 (39)

Tarikh : 14 April 2025

15 Syawal 1446H

Pengarah
Jabatan Kemajuan Masyarakat (KEMAS)
Negeri Terengganu,
Tingkat 10, Wisma Persekutuan,
Jalan Sultan Ismail,
20200 Kuala Terengganu,
Terengganu Darul Iman

Dr.,

**JEMPUTAN MENGHADIRI KURSUS PENGURUSAN STRESS:
PANDUAN HOLISTIK BERDASARKAN SAINS & AL-QURAN SIRI
1/2025 UNTUK KAKITANGAN PEJABAT KEMAS DAERAH HULU
TERENGGANU**

Dengan hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Sukacita dimaklumkan bahawa, Pusat Latihan KEMAS Terengganu akan menjalankan kursus tersebut kepada 30 orang peserta dikalangan kakitangan Pejabat KEMAS Daerah Hulu Terengganu sebagaimana ketetapan berikut:-

Tarikh	: 20 - 21 April 2025 (Ahad hingga Isnin)
Masa	: Sepertimana Jadual kursus dilampiran
Tempat	: Pejabat KEMAS Daerah Hulu Terengganu
Pendaftaran	: 20 April 2025 - 1.00 Tengahari

3. Kursus ini dilaksanakan bertujuan menyahut saranan kerajaan agar pekerja sektor awam khususnya kakitangan KEMAS diberikan pemahaman yang menyeluruh tentang cara menguruskan stress melalui pendekatan yang menggabungkan prinsip sains kesihatan dan panduan dari Al-Quran.

..2/..

4. Sehubungan dengan itu, besarlah harapan kami agar pihak Dr. dapat memberi pelepasan kepada pegawai terlibat untuk menghadiri diri ke kursus ini. Makan minum sepanjang kursus ini berlangsung disediakan oleh pihak penganjur manakala **tuntutan perjalanan hendaklah dituntut dengan jabatan masing-masing mengikut kelayakan pegawai terlibat tertakluk kepada WP1.4 Pekeliling Perbendaharaan Malaysia dan peraturan kewangan yang sedang berkuatkuasa.**

5. Sebarang pertanyaan, sila hubungi **Encik Wan Yuzuraimi Bin Wan Yusoff ditalian 013-9986275**. Segala kerjasama dan perhatian Dr. berhubung perkara di atas amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian.

"MALAYSIA MADANI"
"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"
"LUAR BANDAR SEJAHTERA"

Saya yang menjalankan amanah,



(SAIFUL NIZAM BIN SELAMAT)

Pengetua

Pusat Latihan KEMAS Terengganu

Jabatan Kemajuan Masyarakat (KEMAS)

Kementerian Kemajuan Desa dan Wilayah.

s.k Pegawai KEMAS Daerah Hulu Terengganu

LAMPIRAN

KURSUS KOMPETENSI SIRI 1	
HARI AHAD (20 APRIL 2025)	
1.00 Tengahari	Pendaftaran
	Makan Tengahari & Solat Zohor
2.00 Petang	Taklimat
2.15 Petang	Slot Ceramah 1
5.15 Petang	Minum Petang & Bersurai
HARI ISNIN (21 APRIL 2025)	
2.00 Petang	Slot Ceramah 2
5.00 Petang	Rumusan dan Majlis Penutup
5.30 Petang	Minum Petang & Bersurai

BIL	NAMA	NO . KAD PENGENALAN	JAWATAN
1	NIK KHAIRUL ANUAR BIN NIK MAHMUD	710512-11-5423	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S2 (PENYELIA PKOM)
2	SUHAIMI BIN ALI	830714-11-5129	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S2 (PENYELIA PD)
3	ZAKARIA BIN TALIB	740114-11-5409	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PENYELIA PD)
4	RAMLAH BINTI ISMAIL	680312-11-5184	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PENYELIA PAK)
5	NURUL AISYATUNAZWA BINTI ABDULLAH	860304-46-5094	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PENYELIA PAK)
6	NORHASIKIN BINTI ABDULLAH	760116-11-5478	PEMBANTU TADBIR S2
7	NOR HAFIZAH BINTI MOHD RASLI	850911-11-5142	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
8	NOOREHAN BINTI YUSOFF	881028-11-5612	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
9	NORISAH BINTI GHANI	870527-11-5066	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
10	NOR JUHAIDA BINTI AHMAD	871101-11-5514	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
11	ARNI RAZIAH BINTI A RAZAK	771106-11-5224	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TASKA)
12	NOR HAFIZA BINTI ISAHAK	950104-11-5806	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
13	NORDIANA HAFIZA BINTI SUHAIMI	990713-11-5648	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
14	NORHIDAYU BINTI MAMAT	900606-11-5624	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
15	WAN HUZAIFAH BINTI WAN MUHAMAD	930104-11-5488	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
16	KAMARIAH BINTI ISMAIL	691016-11-5036	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
17	SURIANI BINTI MUHAMAD @ ABD RAZAK	740117-11-5498	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TASKA)
18	HASLINDA BINTI MOHD ZANGGI	710326-11-5198	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM TABIKA)
19	ROSNANI BINTI YONG	791103-11-5366	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
20	ANISAS BINTI YUSOFF	690608-11-5166	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
21	NORAIDAH BINTI NAWI	671220-11-5078	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM KHAS)
22	FATIMAH BINTI JUSOH	700912-11-5124	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM KHAS)
23	RUHAIDA BINTI LONG AHMAD	760501-11-5108	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM BI)
24	ROSNİYATI BINTI YAAKOB	760403-11-5198	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM PUSAT SUMBER)
25	SABIAS BINTI IBRAHIM	680125-11-5664	PEMBANTU KHIDMAT AM GRED H1 (PPM TABIKA)
26	NAFISAH BINTI HUSAIN	670114-11-5280	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM BI)
27	MIDAH BINTI SALLEH	670712-11-5264	PEMBANTU PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S1 (PM PKK)
28	ROHANA BINTI MAMAT	700415-11-5430	PEMBANTU KHIDMAT AM GRED H1 (PPM TABIKA)
29	NOR HASLINA BINTI AB. KADIR	770327-11-5522	PEN. PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S5 (PM TABIKA)
30	AMIRAH FASIAH BINTI ABU HASSAN	950821-11-5390	MYSTEP